




САМОМАСАЖ ГОЛОВИ

<p><i>Дуже зранку, на світанку, Шпарить котик на рибалку. Котик миттю всівсь на грудку Закидає в річку вудку. До полудня просидів, А нічого не зловив, Бо забувся на гачок Наживити черв'ячок.</i></p>	<p>злегка торкаючись пальцями, провести по чолю -злегка торкаючись пальцями, провести по щоках -вказівними пальцями масажувати крила носа по колу від себе -легко хлопнути по щічках</p>	
--	---	---

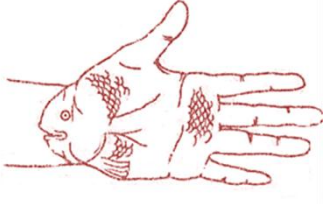


САМОМАСАЖ ВУХ

<p><i>Чук, чук, чук, чук! Наловила баба щук. Роздивилась в казані — То не щуки, а лини! Чук, чук, чук, чук! Наловив дідуньо щук. Роздививсь у казані — Знов не щуки, а лини! Чук, чук, чук, чук! Обійдемо і без щук. А линки, а линки Повминаєм залюбки!</i></p>	<p>-розтирання вуха долонями. -відтягування вушних раковин: кінчиками великого і вказівного пальців потягнути вниз обидві мочки вух 5-6 разів. -потягнути руками мочки вух в сторони, вгору, вниз, опустити -вказівним пальцем масажувати в середині вушка</p>	
--	---	--


САМОМАСАЖ РУКИ

<p><i>Серед нашого ставка Плава риба от-та-ка! Бачте, он її хвостисько. Онде паща і зубиська... Не пливіте, гуси, близько! Гусенята - нітелень. А гусак: -Ги-ги! То пень.</i></p>	<p>-розсунувши пальці, плещуть у долоні так, щоб пальці обох рук стикалися. -нешільно стискають в кулак пальці однієї руки і вдаряють тильною стороною долоні в середину іншої долоньки. -роблять кругові рухи кулачками від кисті до плеча. -постукують кулачками. -погладжують руки долонями</p>	
---	--	---


ПАЛЬЧИКОВИЙ МАСАЖ

<p><i>Краснопірки та йоржі, і колючі окуні так і грають в глибині</i></p>	<p>-голова риби — початок долоні, хвостик — пальчики, верхній плавець — великий палець. -долоня й пальці розслаблені, вони гнучко звиваються.</p>	
<p><i>Щука вчила щученят, Зуби чистити щодня: —Швидко щіточку бери, Не лінуйся, гарно три. Зуби треба берегти!</i></p>	<p>-діти плавними рухами зображують щуку рукою до ліктя. Паща щуки формується пальцями. -труть великим пальцем кожен пальчик</p>	
<p><i>За городом невеличка Протікає в лузі річка. Чути, як вода шумить, Зрідка риба плюскотить</i></p>	<p>-покажи, як пливе рибка.</p>	

САМОМАСАЖ ЖИВОТИКА

<p><i>Танцювала риба з раком, А петрушка - з пастернаком, А цибулька - з часником, А дівчина - з козаком. . А цибулька дивується, Що так гарно танцюється.</i></p>	<p>- двома пальчиками пробігтися по животику -гладимо животик за годинниковою стрілкою -щипаємо бочки знизу вгору -кладемо долоню на животик</p>	
--	---	---

МАСАЖ СПИНИ

<p><i>Акула снідати бажає, З апельсинів починає. Потім хрума в один раз Абрикос і ананас. І акваріум ковтне, Навіть оком не моргне. Як акула буде жити З отакенним апетитом?</i></p>	<p>-переступати вказівними і середніми пальцями обох рук по спинці знизу вгору – хвилястий рух долоні поставленої на ребро по спинці знизу вгору - переступати під музику, спираючись на кінчики пальців – простукати кулачками на кожен склад по спинці знизу вгору, назад і знову вгору</p>	
--	---	---